



PROGETTO
LONGEVA



LIFESTYLE MEDICINE

LA NUOVA FRONTIERA DELLA GEROPROTEZIONE

Direttore Scientifico Prof. ASCANIO POLIMENI

MILANO - SABATO 25 OTTOBRE 2025

con il patrocinio di

**LONGEVITY
SCIENCE**
BY A.M.I.A.
International Longevity Science Association

09:20 APERTURA DEI LAVORI

SESSIONE GINECOLOGICA

Moderatori: *Claudio Catalisano, Stefania Piloni*

09:30 **La scelta ormonale: dalla fitoterapia agli ormoni bioidentici**
Stefania Piloni

09:50 **Ormoni bioidentici nelle preparazioni galeniche**
Cinzia Polo

10:10 **Gli ESOSOMI una nuova frontiera per il benessere e il ringiovanimento estetico e funzionale dell'apparato genitale femminile**
Claudio Catalisano

10:30 **Il ruolo degli ormoni femminili nell'invecchiamento della donna**
Raffaella Di Pace

Q&A

11:00 COFFEE BREAK

SESSIONE NUTRIZIONALE

Moderatori: *Mario Barbagallo, Giovanni Scapagnini*

11:30 **Nutrizione per la longevità**
Giovanni Scapagnini

11:50 **Stile di vita e invecchiamento di successo: la lezione dei centenari**
Mario Barbagallo

12:10 **Geroprotezione mitocondriale e longevità: il potenziale dell'alfa-chetoglutarato**
Claudio Tomella

12:30 **Dieta mediterranea e longevità: le frontiere della geroscience**
Ligia Juliana Dominguez

12:50 **Mushrooms nutrizionali e autismo**
Vittorio Calabrese

Q&A

13:30 LUNCH

SESSIONE LIFESTYLE MEDICINE

Moderatori: *Damiano Galimberti, Ascanio Polimeni*

- 14:30 **La proteina della longevità Klotho e la medicina dello stile di vita**
Ascanio Polimeni
- 14:50 **Le nuove frontiere della longevità**
Damiano Galimberti
- 15:10 **L'attività fisica quale pilastro imprescindibile per la longevità sana**
Francesco Balducci
- 15:30 **Ruolo del Social Contact in Lifestyle Medicine. L'importanza della connessione emotiva e del linguaggio corporeo nei percorsi di cura e prevenzione**
Anna Pancallo
- 15:50 **Stress ossidativo ed aging biologico: approcci integrati di analisi molecolare e genetica**
Giuseppe Di Fede
- 16:10 **Innovations in practical cell therapy techniques in regenerative biomedicine**
Roni Moya
- 16:30 **Tbd**
Eugenio Luigi Iorio
- 16:50 **Terapia rigenerativa tricologica**
Tbd

SESSIONE INFUSIONALE

Moderatori: *Fabrizio Alebardi, Marco Metalla*

- 17:20 **L'ossigeno e la cellula tumorale. Se Otto Warburg avesse ragione?**
Fabrizio Alebardi
- 17:40 **Terapie innovative endovenose al servizio della medicina rigenerativa**
Marco Metalla
- 18:00 **Progetto extension life (nad peptidi spermidina)**
Ennio De Bartolomei
- 18:20 **Tbd**
Francesco Raggi
- 18:40 **Q&A e CHIUSURA LAVORI**

RELATORI MODERATORI

FABRIZIO ALEBARDI

Bergamo

EUGENIO LUIGI IORIO

Napoli

FRANCESCO BALDUCCI

Genova

MARCO METALLA

Milano

MARIO BARBAGALLO

Palermo

RONI MOYA

Portogallo

VITTORIO CALABRESE

Catania

ANNA PANCALLO

Treviso

CLAUDIO CATALISANO

Milano

STEFANIA PILONI

Milano

ENNIO DE BARTOLOMEI

Verona

CINZIA POLO

Rovigo

GIUSEPPE DI FEDE

Milano

ASCANIO POLIMENI

Roma

RAFFAELLA DI PACE

Milano

FRANCESCO RAGGI

Terni

LIGIA JULIANA DOMINGUEZ

Palermo

GIOVANNI SCAPAGNINI

Catania

DAMIANO GALIMBERTI

Milano

CLAUDIO TOMELLA

Milano

SEDE DEL CONVEGNO

HOTEL GRAN VISCONTI PALACE
Viale Isonzo, 14 - 20135 Milano

CREDITI ECM

La partecipazione al Convegno consentirà l'accesso ad una FAD per il conferimento di **20 crediti ECM** aperto a tutte le professioni sanitarie.

ISCRIZIONE

(Iva inclusa)

Fino al 30/07/2025	Dal 01/08/2025
149,00 €	179,00 €

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al Convegno

[CLICCA QUI](#)

L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A

Partecipazione ai lavori congressuali
Kit congressuale
1 coffee break
1 lunch buffet
Accesso ad una FAD
per il conferimento di
20 Crediti ECM

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

con il contributo non condizionante l'attività ECM di



FarmaciaMetalla
m i l a n o