

4°

CONGRESSO LONGEVA

**LIFESTYLE &  
MEDICINA  
DELLA  
LONGEVITÀ**

Integrazione tra gestione clinica del paziente e  
protocolli infusionali ad alto razionale scientifico

**SAVE  
THE  
DATE**


**20 & 21 NOVEMBRE 2026  
MILANO**

**SALA SANTA MARIA  
IRCCS SAN RAFFAELE**



Lingue ufficiali Italiano e Inglese  
*è previsto il servizio di traduzione simultanea*

 [medicinaintegratarigenerativa.com](http://medicinaintegratarigenerativa.com)

**VIA**  **ET** CONFERENCE



Negli ultimi anni l'aspettativa di vita si è allungata, ma la curva della "vita in salute" non ha seguito lo stesso ritmo. Molti pazienti arrivano in ambulatorio non solo con patologie croniche, ma con una richiesta implicita molto precisa: restare lucidi, attivi e performanti più a lungo, evitando il più possibile i costi biologici dell'invecchiamento.

La risposta a questa domanda non può più essere affidata a interventi isolati – una dieta "di moda", qualche integratore, un check-up occasionale – ma richiede una vera medicina della longevità: misurabile, personalizzata, basata sull'evidenza, capace di integrare stile di vita, prevenzione e terapie di supporto ad alto razionale scientifico.

Da questa consapevolezza nasce il congresso Lifestyle e Medicina della Longevità, pensato per i medici che lavorano in ambito privato e che ogni giorno si confrontano con pazienti informati, esigenti e spesso già esposti a proposte anti aging scarsamente controllate. L'obiettivo non è "vendere" promesse di eterna giovinezza, ma fornire strumenti concreti per distinguere ciò che funziona da ciò che è solo marketing, e per costruire percorsi di long term care realmente efficaci.

Nel corso delle due giornate verranno affrontati i principali pilastri della longevità: la medicina dello stile di vita (sonno, alimentazione, movimento, gestione dello stress), la valutazione clinica e laboratoristica dei marker di invecchiamento, le terapie di supporto – con particolare attenzione alle procedure infusionali – e le strategie anti aging applicabili nella pratica ambulatoriale, con attenzione a sicurezza, appropriatezza prescrittiva e aspetti medico legali.

Il congresso si propone come uno spazio di confronto tra specialisti di area internistica, nutrizionisti, medici estetici e professionisti della medicina della longevità, per condividere algoritmi decisionali, casi clinici reali e protocolli operativi che possano essere trasferiti subito nella propria attività quotidiana.

Non solo "idee", quindi, ma un percorso strutturato per trasformare il concetto di "healthy aging" in una proposta clinica moderna, sostenibile e scientificamente fondata.

## RELATORI INVITATI

Fabrizio Alebardi  
Mario Barbagallo  
Monica Baldessin  
Sandra Bogetti  
Vittorio Calabrese  
Alvise Cavallini  
Attilio Cavezzi  
Alberto Cerasari  
Claudio Catalisano

Ennio De Bartolomei  
Giuseppe Di Fedè  
Raffaella Di Pace  
Ligia Giuliana Dominguez  
Damiano Galimberti  
Fabrizio Golonia  
Enrico Gringeri  
Eugenio Luigi Iorio  
Marco Maria Metalla

Ettore Novellino  
Anna Pancallo  
Stefania Piloni  
Ascanio Polimeni  
Francesco Raggi  
Giovanni Scapagnini  
Claudio Tavera  
Claudio Tomella

### Direzione Scientifica

Prof. Ascanio Polimeni,  
Prof. Giovanni Scapagnini,  
Dr. Marco Maria Metalla

### Segreteria Scientifica

PROGETTO LONGEVA  
info@progettolongeva.com  
353.4894769

### Segreteria Organizzativa

VALET CONFERENCE  
Via dei Fornaciai 29B, 40129 Bologna  
congresso@valet.it

### Sede dell'evento

IRCCS SAN RAFFAELE  
Sala Santa Maria  
Via Olgettina 58, 20132 Milano (MI)

Evento in corso di accreditamento ECM

SAI  
THE  
DATA